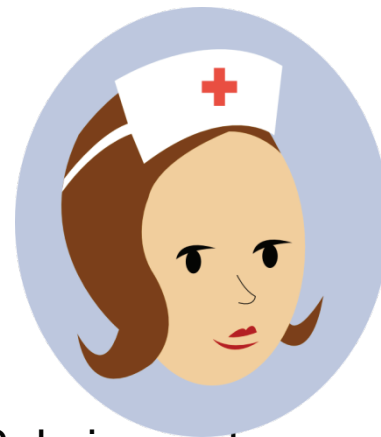


# SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTOT

Auroran infektiopoliklinikalla  
-Käynnistettiin tammikuussa  
2011

2011: 147

2012: 202



Katariina Salminen, sh



# LUPA EDELLYTTÄÄ



- Sh on suorittanut infektiosairaanhoidon erikoiskoulutuksen, tai kursseja , joissa on ollut kattavasti erillistä opetusta HIV-infektioon liittyen
- Koulutuksessa on käsitelty seuraavia aiheita
- - sisältänyt 40h opetusta kotimaassa ja vähintään 1koulutus ulkomailla
- - suunniteltu HIV-hoitotyötä tekeville sh:lle/lääkäreille



- HIV-infektiota käsitelty monipuolisesti:
- - lääketieteelliset osiot, HIV-lääkehoito, HIV ja raskaus, eri kulttuuritaustat ja alakulttuurit sekä seksuaalisuus.
- - Hiv-infektion kulku ja hoito, HIV:n ennaltaehkäisy, tartuntareitit, terveysneuvonta
- Hoitaja ymmärtää jatkuvan koulutuksen tarpeen ja sitoutumisen tietotaidollisesti



- Hoitaja harjoitellut HIV-plaan itsenäistä hoitamista sairauden eri vaiheissa 2-3v ajan (ensikeskustelut)
- Plaan läheisten tapaaminen ja tukeminen
- Tottumusta toimimaan eri kulttuuritaustoja omaavien plaiden kanssa
- Hyväksyttäviä koulutuksia mm:
  - - HIV-Symposium, Valtakunnallinen koulutustilaisuus



- SHAS: (Suomen HIV/aidssiraanhoitajaliitto) järjestämät HIV-hoitaja koulutukset
- Ulkomaiset koulutukset , alan koulutukset
- Kirjallisuus:
- HIV-hoitotyön käsikirja
- Käsikirja HIV-positiivisille 2006
- Mikrobiologia: Duodecim 2010
- Arvosta.fi HIV-lääkehoito

# SAIRAANHOITAJAN VO



- - käydään kuulumiset, vointi
- Palpoidaan /tunnustellaan käsin:  
kaularauhaset, soliskuopat
- Suun kunto(hampaat)
- Kuunnellaan keuhkot, sydän
- RR mittaus,
- Seksuaalineuvontaa
- Turvaseksi keskustelu

# LÄÄKEOHJAUS



- Käytännön neuvonta HIV-lääkkeidenannostelusta
- Englannin kielisten lääketodistusten kirjoittaminen
- Raskaana olevan HIV-plaan ohjaus(”muumimuki”)
- HIV-lääkityksen merkitys syntyvälle lapselle

# LÄÄKKEETTÖMÄSSÄ SEURANASSA OLEVAT



- Ei oireita HIV-infektiosta
- CD4-solut selvästi  $>0.350$
- plaiden seuraväli 4-6kk
- - joka toinen kerta sh:n vo:lle(mseura)
- - toinen kerta lääkärin vo:lle, jolloin verikokeet ovat kattavammat (mvuosi)  
HIVNh, CD4 –solut, kolesterolit, HBV,  
HCVabag



# HIV- plaat , joiden HIV-lääkitys vakiintunut



- Plaat, jotka ovat käyttäneet vähintään vuoden samaa HIV-lääkitystä
- Ei epäonnistuneita HIV-lääkityksiä
- Lääketieteellinen tilanteensa vakaa, vähintään kaksi peräkkäin HIVNh <20 kopiota /ml
- Cd4 solut >300



- Ei ongelmallisia haittavaikutuksia HIV-lääkkeistä
- Ei muita ajankohtaisia sairauksia
- - Ei ole suunnitteilla seuraavalla vo:lla aloitettavaksi esim.verenpainelääkitystä



- Sh:n vo:lla seurantakokeina ovat turvakokeet sekä HIVNh pitoisuus
- - jos plaalla on ajankohtaisia lääketieteellisiä ongelmia , ei varata sh:n vo:ta
- epäselvissä tapauksissa mahdollista konsultoida inf.lääkäriä



- Lääkäri kirjoittaa HIV-lääkityksen vuodeksi, plus saa apteekista ½vuoden lääkkeet.
- Varataan/katsotaan , onko seuraava lääkärin vo aika ja siihen liittyvät verikokeet ajan tasalla.
- Epäselvissä tapauksissa os.ylilääkäri Ristola tai erikoslääkäri Sutinen päättävät plaan siirrosta hoitajien vo:lle

# HIV-ALTISTUKSEN JÄLKEINEN SEURANTA



- Estolääkityksen jälkeinen seuranta 3 ja 6 kk altistumisen jälkeen, jos ei voida siirtää työterveyshuoltoon ja muuhun terveydenhuollon yksikköön.
- Voidaan toteuttaa myös sh:n hoitopuheluna





# ESIMERKKI

- Plas aloittanut HIV-lääkityksen 2002
- Lääkevaihto 2008, Atripla
- ohjeistettu tyhjään vatsaan
- 5/12 HIVNh 32
- 11/12 HIVNh 53
- kertoo ottavansa lääkkeitä iltapalan kanssa.
- Konsultoitu lääkäriä, kehoitettu tyhjään vatsaan ja aikaistetaan vo 2:lla kk:lla

